



30<sup>e</sup> Colloque de l'Association québécoise  
des infirmières et infirmiers en santé mentale  
« De l'exécution à la décision : 30 ans d'évolution »



Vitrail fait par Claude Lirette

*Colloque 2013 et 30<sup>e</sup> assemblée générale annuelle*

*Les 30 et 31 mai 2013*

**Hôtel Universel de Rivière du Loup**

311, boulevard Hôtel de ville

Rivière du Loup, Québec G5R 5S4

Tél. : 418-862-9520, 1-800-265-0072

Les membres du Comité organisateur sont heureux et fiers de vous accueillir dans la belle région de Rivière-du-Loup à l'occasion de cet événement exceptionnel, le **30<sup>e</sup> Colloque de l'AQIISM**. Notre thème, *De l'exécution à la décision : 30 ans d'évolution*, évoque notre détermination à toutes et à tous d'aller toujours plus loin. Les nombreuses activités proposées dans cette riche programmation continuent de paver le chemin vers un avenir sûr et prometteur dans un domaine crucial : les soins en santé mentale et psychiatrie.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

**Madeleine Campagnat**, Présidente du Comité organisateur  
**Lise Laberge**, Présidente de l'AQIISM

***N.B. Les journées de formation continue, ainsi que la majorité des ateliers et conférences seront accréditées à partir d'un minimum de 3 activités***

---

### ***Mercredi 29 mai 2013***

---

**8 h30 à 17 h30**      **Journée de formation continue pré-colloque**

Santé mentale des personnes âgées  
Ginette Henri, inf. M.A.

Évaluation des symptômes psychiatriques  
Claude Leclerc, inf. Ph.D

~~Gestion d'un épisode de crise~~ **Formation Annulée**  
Claudia Demers, conseillère cadre en soins spécialisés; Maude Carrier, conseillère cadre en soins infirmiers spécialisés, CSSS Jardins -Roussillon

**19 h30 à 21 h30** **Pré-inscription au colloque**

---

### ***Jeudi 30 mai 2013***

---

**7 h00 à 8 h00**      **Déjeuner**  
**Accueil et inscriptions**

**8 h00 à 8 h15**      **Mot de bienvenue**  
Lise Laberge, présidente de l'AQIISM  
Madeleine Campagnat, présidente du Comité organisateur

**8 h15 à 9 h45**      **Assemblée générale annuelle**  
  
Remise de la bourse d'étude  
Remise du prix du Membre émérite  
Tirage du forfait remis par l'Hôtel Universel de Rivière-du-Loup

**9 h45 à 10 h15**      **Pause santé**

Séance d'affichage  
Visite des exposants

**10 h15 à 11 h15**      **Conférence**  
**Infirmières en santé mentale : occupez-vous pleinement votre champ d'exercice ?**

La Loi modernisant les pratiques professionnelles dans le domaine de la santé mentale et des relations humaines est maintenant en vigueur. L'efficacité du travail en équipe multidisciplinaire sous-entend que chacun précise sa contribution. Ensemble, précisons les contours de la pratique des infirmières en santé mentale.

**France Laflamme**, infirmière conseil, Direction, Développement et soutien professionnel à l'OIIQ.

**11 h15 à 12h30**      **Conférence**  
**L'approche par étape de la dépression**

Inspiré du «Stop care model» en maladies chroniques, cet atelier propose une approche structurée dans l'établissement du diagnostic et du plan de traitement de la dépression, tout en utilisant différents outils, grilles, tableaux d'aide à la décision clinique sans oublier les ressources communautaires et du réseau de la santé disponible.

**Dr Roger Turmel**, psychiatre, CSSS Rimouski-Neigette.

---

---

**12 h 30 à 13 h 45**      **Dîner**

---

---

**13 h45 à 15 h00**      **Ateliers du Bloc A**

**ATELIER A-1**

***Approches novatrices pour soutenir la prise de la médication chez des jeunes atteints de psychose***

Prendre un médicament tous les jours représente un défi pour toute personne mais davantage, s'il s'agit d'un jeune qui requiert un traitement à long terme. Différentes initiatives ont été prises par notre équipe dans la perspective d'un objectif commun, le soutien à l'observance.

**Carolynne Lizotte**, infirmière clinicienne; **Marie-France Demers**, pharmacienne; **Julie Bouchard**, travailleuse sociale; **Julie Bourdeau**, psychologue; **Josée Brisson**, assistante technicienne en pharmacie; Institut universitaire de santé mentale de Québec.

#### **ATELIER A-2**

##### ***L'accessibilité aux services de santé mentale : outil d'optimisation***

L'accessibilité aux services de santé mentale est une préoccupation non seulement pour le MSSS mais également pour les gestionnaires de ces services. La cartographie est un outil qui permet de mieux comprendre la complexité de cette trajectoire et d'en améliorer la fluidité.

**Cristiane St-Jean (Timmins)**, conseillère sénior; **Jenny Moreno**, conseillère senior, CIM, Conseil en immobilisation et management.

#### **ATELIER A-3 ~~ATELIER ANNULÉ~~**

##### ***Code orange : Plan d'intervention psychosociale d'urgence en cas de désastre***

Partage des enjeux et stratégies constatés lors de la simulation de situation de Code orange du 27 octobre 2012, organisée conjointement par le CUSM et l'Agence de Montréal, en collaboration avec les policiers, Urgence santé, la Société de transport et les Forces armées.

**Leslie McGregor et Claudine Houle**, CNS, Centre Universitaire de Santé mentale, McGill.

#### **ATELIER A-4**

##### ***Présentation des services de transition et de réadaptation aux Services externes de l'Institut Philippe Pinel de Montréal***

Cet atelier porte sur l'ensemble des programmations offertes aux services externes de l'Institut Philippe Pinel de Montréal, plus particulièrement sur la programmation réadaptation-transition qui s'adresse aux patients hospitalisés en voie d'une réinsertion sociale : caractéristiques de cette clientèle, composition des équipes traitantes et rôles des professionnels qui en font partie. Le travail de l'infirmière clinicienne au sein de l'équipe sera décrit de façon précise et détaillée. Nous présenterons les différentes approches utilisées, de même que les difficultés et défis rencontrés au quotidien.

**Martine Côté**, coordonnatrice; **Cathy Dumont**, infirmière clinicienne, Institut Philippe Pinel de Montréal.

#### **ATELIER A-5**

##### ***Identification et gestion de la violence en psychiatrie : Perception du personnel infirmier et des patients en matière de sécurité et dangerosité***

Cette présentation discute des perceptions et stratégies de prévention et de gestion du personnel infirmier et des patients vis-à-vis l'agressivité et la violence, sur une unité de soins psychiatriques et dans un département d'urgence psychiatrique québécois.

**Amélie Perron**, professeure agrégée et **Jean-Daniel Jacob**, professeur adjoint, Université d'Ottawa; **Louise Beauvais**, conseillère cadre en soins infirmiers; **David Bérubé**, chef d'unité, Centre Hospitalier St-Mary; **Danielle Corbeil**, directrice adjointe des soins infirmiers-volet clinique, Hôpital Charles LeMoine.

#### **ATELIER A-6**

##### ***L'évolution de la pratique infirmière et les troubles concomitants***

Nous sommes parties d'une période où l'infirmière était la technicienne du médecin pour être, en l'an 2000, des infirmières de plus en plus autonomes dans leurs gestes et dans leurs décisions. Une rétrospective sur le sujet a été faite à partir du site du CAMH (Centre

de toxicomanie et santé mentale) et de notre offre de service. L'accent sera mis sur l'approche intégrée que nous appliquons dans notre service car le temps du travail en silo est révolu.

**Isabelle Carrier**, infirmière clinicienne, **Ginette Cloutier** infirmière et coordonnatrice, Institut universitaire en santé mentale Douglas

### **15 h00 à 15 h30      Pause santé**

Séance d'affichage  
Visite des exposants

## **15 h30 à 17 h00                      Ateliers du Bloc B**

### **ATELIER B-1**

#### ***Les facteurs de protection du suicide chez les adolescents ayant un problème de santé mentale : de la théorie à la pratique***

Cet atelier exposera, entre autres, les résultats du mémoire intitulé : « Les facteurs de protection d'adolescents et d'adolescentes atteints d'un trouble de l'humeur et présentant un risque suicidaire » (Rassy 2012), ainsi que l'expérience d'infirmières sur le terrain quant à l'application des données probantes.

**Jessica Rassy**, infirmière clinicienne en pédopsychiatrie; **Kathleen Bertrand**, assistante infirmière-chef; **Darlyne-Josée Dusseck**, infirmière clinicienne en pédopsychiatrie, Hôpital Rivière-des Prairies.

### **ATELIER B-2**

#### ***La traversée du DEC au BAC***

Le programme de formation infirmière intégrée (DEC/BAC) permet aux finissantes de niveau collégial de réaliser le baccalauréat en deux ans. Notre recherche qualitative a permis d'explorer et de mieux comprendre cette aventure de transition et d'adaptation universitaire, en contexte scolaire. Elle a aussi permis de réfléchir sur certaines conditions favorables et défis à l'expérience étudiante.

**Dominique Houle**, professeure, Université du Québec en Outaouais (campus Saint-Jérôme).

### **ATELIER B-3 Commanditée par Janssen Ortho**

#### ***Jeunes, psychose et toxico: par où commencer ?***

Au cours de la dernière année, les comités de programmation des premiers épisodes psychotiques et des troubles psychotiques complexes et résistants ont ciblé comme objectif prioritaire le traitement intégré des troubles psychotiques et des dépendances, situation endémique chez notre jeune clientèle. La présentation livrera une description du processus d'élaboration de la programmation et des activités offertes, ainsi qu'un bilan de la participation.

**Mélanie Caouette**, pharmacienne; **Janine Casimir**, adjointe infirmière chef; **Chantal Cloutier**, ergothérapeute.

#### **ATELIER B-4**

##### ***Les difficultés au contour de l'exercice du rôle parental chez les personnes aux prises avec des troubles mentaux : le rôle des infirmières et infirmiers en santé mentale***

Cet atelier vise à discuter avec les infirmières et infirmiers en santé mentale de l'impact des troubles mentaux sur le rôle parental. Ces connaissances sont incontournables afin d'éviter des situations de négligence parentale et des ruptures familiales, d'améliorer le bien-être et la santé des enfants dans ces familles, éviter le développement de certains troubles mentaux chez ceux-ci et d'élaborer des stratégies d'interventions efficaces.

**Marc Boily**, professeur, Université du Québec à Rimouski.

#### **ATELIER B-5**

##### ***Évaluation d'une nouvelle intervention découlant de la TCC destinée aux proches des individus vivant un premier épisode de psychose***

Présentation d'une étude portant sur une nouvelle intervention de groupe inspirée de la théorie cognitive comportementale destinée aux proches de personnes vivant un premier épisode de psychose, administrée par des infirmières et évaluée (n=40). Des résultats significatifs indiquent une diminution de leur détresse et une augmentation de leur soutien social. Le contenu du Module « Avec » sera présenté.

**Claude Leclerc**, professeur associé, Université du Québec à Trois-Rivières;  
**Tania Lecomte**, professeure agrégée, département de psychologie, Université de Montréal.

#### **ATELIER B-6**

##### ***Le journal de l'humeur, un outil spécifique favorisant la prise de décisions dans le traitement et le suivi du patient bipolaire***

Pour la personne vivant avec un trouble bipolaire, le journal de l'humeur s'avère un outil personnalisé pour la reconnaissance précoce et la gestion des symptômes de manie ou de dépression. Son utilisation dans le traitement contribue à habiliter le patient en augmentant ses compétences dans l'autogestion de sa maladie et dans son rétablissement. Le journal de l'humeur permet l'observation de l'évolution clinique et l'évaluation de la condition mentale. Il devient un guide dans l'entrevue et oriente les décisions et les interventions des infirmières dans leur suivi.

**Lyne Pouliot**, infirmière clinicienne à la clinique des troubles de l'humeur;  
**Nathalie Giguère**, infirmière clinicienne, unité d'hospitalisation, Programme clientèle des troubles anxieux et de l'humeur, Institut universitaire en santé mentale de Québec.

#### **ATELIER B-7**

##### ***La famille : partenaire incontournable au rétablissement***

L'Institut Douglas a investi dans la formation et l'implantation de groupes de psychoéducation multifamiliale pour les familles et leurs proches souffrant de troubles psychotiques. Ces groupes peuvent être animés par des infirmières ou tout autre professionnel de la santé. Nous discuterons des aménagements effectués par les gestionnaires et les cliniciens pour pouvoir passer de la théorie à l'action et examinerons les obstacles cliniques, éthiques et organisationnels rencontrés lors de l'implantation.

**Anne Wittevrongel**, psychologue; **Michel Laverdure**, chef du programme des troubles psychotiques; **Sylvie Prévost**, agente de modification de comportement, Institut Universitaire en santé mentale Douglas.

**17 h00**      **Conférence commanditée par la Banque Nationale :  
Les principes de base en investissement**

**André St-Onge, directeur, planificateur financier**

---

---

*19 h00 Cocktail*

*20 h00 Souper*

*Soirée Excentrique!*

*Un prix au meilleur costume*

---

---

---

***Vendredi 31 mai 2013***

---

**7 h00 à 8 h00**      **Déjeuner  
Accueil et inscriptions**

**8 h00 à 9 h00**      ***Conférence commanditée par Lundbeck*  
Optimiser la prise en charge des troubles de l'humeur chez les  
femmes à toutes les étapes de la vie : Parlons-en!**

Identifier les facteurs de risque des troubles de l'humeur chez les femmes à toutes les étapes de leur vie et les répercussions de ces troubles sur leur capacité fonctionnelle. Reconnaître l'existence de *périodes de vulnérabilité* aux troubles de l'humeur chez les femmes aux divers stades du cycle de reproduction (p. ex. : période prémenstruelle, grossesse/post-partum, transition vers la ménopause). Optimiser et personnaliser les modalités de traitement des troubles de l'humeur chez les femmes.

**Dr Jean-François de la Sablonnière**, médecin psychiatre, Chef du Département de psychiatrie au CSSS de Rivière-du-Loup

9h00 à 10h30

**Conférence**

**Les thérapies cognitivo-comportementales de 3<sup>e</sup> vagues : des modes de vie**

**Manon Quesnel**, infirmière clinicienne; **Line Roy**, infirmière clinicienne; Hôpital du Sacré-Cœur.

10 h30 à 11 h00

**Pause santé**

Séance d'affichage  
Visite des exposants

**11 h00 à 12 h15**

**Ateliers du Bloc C**

**ATELIER C-1**

***La pratique avancée en santé mentale : les effets de la formation sur le développement professionnel***

Une cohorte de neuf étudiants infirmiers et infirmières, engagés dans une formation clinique entre mai 2012 et avril 2013 a été suivie à l'aide d'un portfolio numérique. Les changements au plan des compétences et des savoir-être seront présentés.

**Frédéric Banville**, professeur, UQAR; **Sandra Thibault**, infirmière clinicienne, Cité de la santé, Laval; **Élise Salesse-Gauthier**, infirmière clinicienne, Hôpital Sacré-Cœur, Pavillon Albert-Prévost; **Claire Page**, professeure, UQAR

**ATELIER C-2** **ATELIER ANNULÉ**

~~***La neuromodulation psychiatrique : évolution technologique au service des dépressions majeures et des hallucinations auditives réfractaires aux traitements conventionnels***~~

L'unité de neuromodulation psychiatrique du CHUM offre des traitements de troisième ligne à une population souffrant de troubles psychiatriques réfractaires. L'atelier vous permettra de comprendre ce que signifie la rTMS (stimulation magnétique transcrânienne) ainsi que la VNS (stimulation du nerf vague).

**Nathalie Desjardins**, infirmière clinicienne, **Élise LaGarde**, infirmière clinicienne, Clinique de neuromodulation psychiatrique, CHUM Hôpital Notre-Dame.

**ATELIER C-3**

**« I love Ana up to the bones » Le monde secret du Pro-Ana**

Les conséquences de l'anorexie sont sérieuses. Malgré de nombreuses recherches, la maladie demeure incomprise, mystérieuse et le taux de rechute est alarmant. Le mouvement Pro-Ana sur internet est peut être un facteur de maintien de la maladie. Cet atelier est une présentation du phénomène.

**Émilie Delisle**, coordonnatrice et candidate à la maîtrise, Centre hospitalier Pierre-Janet et Université du Québec en Outaouais.



#### **ATELIER C-4**

##### ***Capsules psycho-éducatives ou comment favoriser l'appropriation de la santé globale chez les usagers hospitalisés***

Les équipes interdisciplinaires des unités de courte durée des troubles psychotiques de l'IUSMQ ont mis sur pied des capsules psycho-éducatives. Les sujets traités sont le poids santé, la santé respiratoire, l'hypertension, la dyslipidémie, le diabète, l'adhésion au traitement médicaux, la psychose et les médicaments antipsychotiques.

**Lyne Beauregard**, assistante du supérieur immédiat; **Josée Martel**, pharmacienne; **Robby Moreau**, infirmier clinicien, Institut universitaire de santé mentale de Québec.

#### **ATELIER C-5**

##### ***Équipe de soins et services partagés en santé mentale***

L'ESSPSM offre des services de tables cliniques, de support téléphonique et de formation continue. Cette équipe offre du soutien à l'intervention par des discussions de cas individuels et la participation du PSI. Ces services sont à la disposition des médecins et intervenants pour faciliter leurs interventions.

**Claire Fortin**, infirmière clinicienne; **Nancy Gagné**, infirmière clinicienne CSSS de Rivière du Loup.

#### **ATELIER C-6**

##### ***La clinique sans murs pour troubles de personnalité limitée***

Cet atelier propose un modèle d'organisation de services et de collaboration novateur évoluant dans des milieux ruraux, semi-urbains et urbains pour une clientèle soulevant de multiples défis. Des données concernant l'efficacité de cette approche basée sur la théorie dialectique comportementale à partir de la clientèle bas-laurentienne viendront appuyer son bien-fondé.

**Dr Serge Côté**, psychiatre; **Dr Roger Turmel**, psychiatre, CSSS Rimouski-Neigette.

---

---

<b>12 h15 à 13 h30</b>	<b>Dîner</b>
------------------------	--------------

---

---

<b>13 h30 à 15 h00</b>	<b>Conférence</b> <b>Pour ceux qui reviennent de loin</b> <b>Dan Bigras</b>
------------------------	---

<b>15 h00 à 15 h15</b>	<b>Mot de clôture de Lise Laberge, présidente de l'AQIISM</b>
------------------------	---

**CEUX ET CELLES QUI LE DÉSIRENT, ENVOYER UNE PHOTO DE VOTRE ALBUM DE FINISSANT ET UNE PHOTO ACTUELLE DE VOUS : NOUS EXPOSERONS LES PHOTOS ET IL Y AURA UN CONCOURS « QUI EST QUI? »**

**À VOUS DE JUMELER LE PLUS DE PHOTOS POSSIBLE, UN PRIX SERA REMIS AU GAGNANT.**

## **Modalités d'inscription**

Il est possible de faire son inscription en ligne. Le formulaire est disponible sur le site web de l'AQIISM : [www.aqiism.org](http://www.aqiism.org)

Les droits d'inscription pour l'ensemble des activités du Colloque incluent les pauses santé, les déjeuners, les dîners, le souper du jeudi, la soirée musicale, les actes du colloque disponibles sur le site web, les conférences et les ateliers. Par ailleurs, il est possible de s'inscrire uniquement pour une journée ou pour la soirée du jeudi. Le paiement s'effectue par chèque libellé **au nom de l'AQIISM**. Le formulaire d'inscription a valeur d'engagement et doit être accompagné d'un chèque au montant total des frais d'inscription. Lors de l'inscription au Colloque, un reçu sera remis à chaque participant s'étant inscrit à l'ensemble des activités.

### **Remboursement**

Pour obtenir un remboursement, vous devez signaler votre annulation par écrit. Cette demande d'annulation doit être reçue au secrétariat de l'AQIISM au plus tard le 14 mai 2013 à 00h01 h, soit 15 jours avant la tenue du colloque. Un montant de 30 \$ sera retenu afin de couvrir les frais administratifs. La substitution d'un participant est autorisée sans préavis.

L'AQIISM se réserve le droit d'annuler le colloque et le cas échéant, les frais d'inscription seront intégralement remboursés. En cas d'annulation du colloque, l'AQIISM limite sa responsabilité aux droits d'inscription déjà versés.

### **Renseignement**

Secrétariat de l'AQIISM

Tél. : 514-890-8000, poste 23415

Télécopieur : 514-251-4031

Courriel : [aqiism@hotmail.ca](mailto:aqiism@hotmail.ca)

### **Forfait hébergement**

La réservation est la responsabilité du participant. Pour bénéficier du tarif préférentiel, les réservations doivent se faire avant le 10 mai 2013. Le tarif est de 139 \$ pour une chambre en occupation simple ou double. Le coût des suites est à vérifier lors de votre réservation, car plusieurs catégories sont disponibles. Au moment de la réservation, vous devez préciser votre participation au colloque.

**Hôtel Universel de Rivière-du-Loup**

311, boulevard Hôtel de ville

Rivière du Loup, Québec G5R 5S4

Tél. : 418-862-9520, 1-800-265-0072

### **Nouveau Comité exécutif de l'AQIISM – 2013**

Lise Laberge, présidente  
Marie-Josée Poirier, vice-présidente  
Dominique Boudreau, secrétaire  
Lyne Bouchard, trésorière  
Claire Page, trésorière adjointe  
Karine Poirier, conseillère  
Elisabeth Toussaint, conseillère  
Nathalie Maltais, conseillère  
Kelly Brennan, conseillère

### **Comité organisateur – Colloque 2013**

Julienne Auclair, CEGEP Rivière du Loup  
Madeleine Campagnat, CEGEP Rivière du Loup  
Isabelle Gagnon, CSSS Rivière du Loup  
Johanne Marquis, CSSS Rivière du Loup  
Claire Page, AQIISM

### **Principaux commanditaires**

**AstraZeneca**  
**Bristol-Myers Squidd**  
**Lundbeck**  
**OIIQ**  
**MSSS**  
**Mylan**  
**ERPI**  
**Pfizer**





Je vais participer au souper du jeudi soir :            Oui : \_\_\_\_\_ Non : \_\_\_\_\_  
**Allergie, intolérance alimentaire, végétarien :**            Oui : \_\_\_\_\_ Non : \_\_\_\_\_  
Spécifiez : \_\_\_\_\_

**N.B. Je me suis inscrit comme non-membre et je désire devenir membre de l'Association. Je désire que la différence du coût d'inscription puisse défrayer mes frais d'adhésion à l'AQIISM pour l'année 2013.**            Oui : \_\_\_\_ Non : \_\_\_\_

### Choix d'ateliers

#### **INSCRIPTION À L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS DU COLLOQUE (30 - 31 mai)**

(Inscrire un numéro d'atelier)

<u>Choix d'ateliers</u>	<u>1<sup>er</sup> choix</u>	<u>2<sup>e</sup> choix</u>
Bloc A		
Bloc B		
Bloc C		

Inclus dans le prix : les actes du colloque, la participation aux conférences et aux ateliers, les repas, le souper et la soirée du jeudi soir.

#### **INSCRIPTION À LA FORMATION PRÉ-COLLOQUE (29 MAI)**

NON             OUI, cocher un thème :

- Santé mentale des personnes âgées : Ginette Henri, inf. M.A.
- Évaluation des symptômes psychiatriques : Claude Leclerc, inf. Ph.D.
- ~~Gestion d'un épisode de crise : Claudia Demers et Maude Carrier, conseillères cadre en soins spécialisés.~~ **Formation Annulée**

#### **INSCRIPTION AU SOUPER ET À LA SOIRÉE DU JEUDI SEULEMENT**

Les personnes ne participant pas au Colloque peuvent s'inscrire au souper et à la soirée du jeudi soir.