

Programme 33^{ème} Colloque

et Assemblée générale annuelle

2 et 3 juin 2016

Auberge Gouverneur Shawinigan



Association québécoise
des infirmières et infirmiers
en santé mentale
(AQISM)

**L'infirmière en santé mentale:
Une place à prendre, des opportunités à saisir**



Sur l'oeuvre et l'artiste:

Œuvre de Marie-Sol St-Onge
Artiste peintre, conférencière, auteure...
Et quadruple amputée !

MESSAGE D'ACCUEIL

Les membres du Comité organisateur sont fiers de vous accueillir dans la belle région de Shawinigan à l'occasion du 33ème Colloque de l'AQIISM. Le thème de cette année, « **L'infirmière en santé mentale: Une place à prendre, des opportunités à saisir** », est une invitation à réfléchir sur la contribution des infirmières en santé mentale au cœur d'un système en constante transformation.

Création des CISSS et des CIUSSS (PL 10), plan d'action en santé mentale, évolution des connaissances et des pratiques cliniques, repositionnement de la profession infirmière (PL 90 et 21) dans un contexte de collaboration interprofessionnelle... Avec tous ces changements, il est normal d'être préoccupé et d'éprouver une certaine nostalgie et même de l'insécurité. Cette mouvance est aussi l'occasion de questionner les pratiques, de repenser les façons de faire et de procéder aux changements qui feront une différence pour la clientèle. Il s'agit d'un temps propice pour mettre à profit les compétences spécifiques de l'infirmière et occuper pleinement notre champ d'exercice. Nous avons une place à prendre, des opportunités à saisir!

La programmation riche et diversifiée met aussi en valeur différentes initiatives et réalisations de collègues infirmières œuvrant dans le domaine de la santé mentale et de la psychiatrie.

Au plaisir de vous rencontrer!

Anick St-Onge

Présidente du Comité organisateur

Lise Laberge

Présidente de l'AQIISM

Les journées de formation continue et le colloque sont accrédités.

Merci à nos partenaires



FÉDÉRATION
INTERPROFESSIONNELLE
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC



Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James
σ ϯ d 7 a b 7 Δ Γ Δ Δ Δ Δ a < Δ a b Γ C b σ Δ
Cree Board of Health and Social Services of James Bay



HLS Therapeutics

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne sur le site internet www.aqiism.org
Les droits d'inscription pour l'ensemble des activités du Colloque incluent les pauses santé, les déjeuners, les dîners, le souper du jeudi, la soirée musicale, les actes du colloque disponibles sur le site web, les conférences et les ateliers. Par ailleurs, il est possible de s'inscrire uniquement pour une journée ou pour la soirée du jeudi. Le paiement s'effectue par PayPal ou par chèque libellé au nom de l'AQIISM.

Un reçu sera remis à chaque participant s'étant inscrit aux activités.

REMBOURSEMENT

Pour obtenir un remboursement, vous devez signaler votre annulation par écrit. **Cette demande d'annulation doit être reçue au secrétariat de l'AQIISM au plus tard le 15 mai 2016**, soit 15 jours avant la tenue du colloque. Un montant de 30 \$ sera retenu afin de couvrir les frais administratifs. La substitution d'un participant est autorisée, sans préavis.

L'AQIISM se réserve le droit d'annuler le colloque et le cas échéant, les frais d'inscription seront intégralement remboursés. En cas d'annulation du colloque, l'AQIISM limite sa responsabilité aux droits d'inscription déjà versés.

Secrétariat de l'AQIISM

CP 89022 CSP MALEC, L'Île-Bizard, Québec, H9C 2Z3

Téléphone: 1(866) 272-2856

Télécopieur: 1 (888) 276-1633

Courriel: info@aqiism.org

FORFAIT HÉBERGEMENT

La réservation de l'hôtel est la responsabilité du participant. Pour bénéficier du tarif préférentiel, les réservations doivent se faire avant le 30 avril 2016. Le tarif est de 112 \$ pour une chambre en occupation simple ou double, et de 122 \$ pour occupation triple ou quadruple.

IMPORTANT : Au moment de la réservation, vous devez mentionner votre participation au colloque de l'AQIISM.

Réservations : 1-888-922-1100

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AQIISM

Lise Laberge, [présidente](#)

Marie-Josée Poirier, [vice-présidente](#)

Éric Trudel, [secrétaire](#)

Johanne Doucet, [trésorière](#)

Christine Genest, [conseillère](#)

Karine Poirier, [conseillère](#)

Élise Salesse-Gauthier, [conseillère](#)

Raynald Caron, [conseiller](#)

Gérard Lebel, [conseiller](#)

Myriam Ménard, [conseillère par intérim](#)

COMITÉ ORGANISATEUR

Anick St-Onge, [CIUSSS Mauricie-et-Centre-du-Québec](#)

Julie Bérubé, [CIUSSS Mauricie-et-Centre-du-Québec](#)

Maryse Garand, [CIUSSS Mauricie-et-Centre-du-Québec](#)

Raymonde St-Jean, [UQTR](#)

David Laquerre,

[Centre de formation professionnel Bel-Avenir](#)

Johanne Doucet, [CIUSSS Mauricie-et-Centre-du-Québec](#)

Karine Poirier, [CIUSSS de la Capitale-Nationale](#)

Auberge Gouverneur Shawinigan

1100 Promenade du Saint-Maurice

Shawinigan (Québec), G9N 1L8

www.gouverneurshawinigan.com

Vue d'ensemble de la programmation du colloque

Mercredi 1^{er} juin

8 h 30 à 16 h 30	Formation pré-colloque
	1. Intervention précoce : L'avenir appartient à ceux qui contribuent au rétablissement tôt!
	2. Trajectoires de vie des personnes ayant des comportements suicidaires
	3. La santé mentale des personnes âgées

Jeudi 2 juin

7 h 00 à 8 h 15	Déjeuner, accueil et inscriptions
8 h 15 à 9 h 45	Assemblée générale annuelle
9 h 45 à 10 h 15	Pause santé
10 h 15 à 10 h 30	Mot d'ouverture du colloque 2016
10 h 30 à 11 h 00	Pouvez-vous répéter la question ?
11 h 00 à 12 h 00	Conférence de madame Isabelle Têtu
12 h 00 à 13 h 30	Dîner
13 h 30 à 14 h 30	Ateliers du bloc A
14 h 30 à 15 h 00	Pause santé
15 h 00 à 16 h 00	Ateliers du Bloc B
16 h 30	Défi « On bouge pour la santé mentale! »
19 h 00	Cocktail
19 h 30	Souper et soirée musicale

Vendredi 3 juin

7 h 30 à 8 h 45	Déjeuner, accueil et inscriptions
8 h 45 à 9 h 45	Conférence de madame France Laflamme
9 h 45 à 10 h 45	Conférence de monsieur Serge Tracy
10 h 45 à 11 h 30	Pause Santé
11 h 30 à 12 h 30	Ateliers du Bloc C
12 h 30 à 13 h 30	Dîner
13 h 30 à 14 h 45	Conférence de madame Marie-Sol St-Onge
14 h 45 à 15 h 00	Mot de clôture

#1 Intervention précoce: L'avenir appartient à ceux qui contribuent au rétablissement tôt!

Objectif général

Connaître les meilleures pratiques en soins infirmiers dans le dépistage et l'intervention précoce de la psychose chez les jeunes.

Description

Le nouveau Plan d'action en santé mentale 2015-2020 met l'accent sur l'importance du dépistage et de l'intervention précoce des problèmes de santé mentale. La clinique Notre-Dame des Victoires (IUSMQ) œuvre au sein d'une population de 18-30 ans vivant un premier épisode psychotique. Cette formation permettra de mettre en lumière le rôle des infirmières cliniciennes au sein de cette équipe interdisciplinaire. C'est par des éléments théoriques, témoignages, mises en situation que le participant sera en mesure de procéder à une évaluation clinique détaillée chez un jeune présentant des symptômes de la lignée psychotique. De plus, en parcourant divers outils de psychoéducation, le participant se familiarisera avec les méthodes utilisées par les infirmières travaillant auprès de jeunes psychotiques à la Clinique Notre-Dame des Victoires. C'est dans un esprit de dynamisme et d'interactions que nous partagerons avec vous nos expériences dans l'intervention précoce.



Carolyne Lizotte, inf. B.Sc.

Infirmière clinicienne d'expérience à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (CIUSSS de la Capitale-Nationale). Elle œuvre auprès de jeunes présentant un premier épisode psychotique à la Clinique Notre-Dame des Victoires depuis 2006. Engagée dans la formation des nouvelles infirmières cliniciennes ainsi que dans le développement d'outils de psychoéducation et de groupes psychoéducatifs.



Martine Langevin, inf. B.Sc.

Infirmière clinicienne au sein de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (CIUSSS de la Capitale-Nationale). Elle exerce à la clinique Notre-Dame des Victoires auprès des jeunes présentant un premier épisode psychotique depuis 2012. Elle a contribué à l'implantation d'une équipe de suivi intensif en intervention précoce (SIIP).

#2 Trajectoires de vie des personnes ayant des comportements suicidaires

Objectif général

Cette formation vise à développer une compréhension à la fois théorique et pratique de l'étiologie suicidaire, à mieux comprendre le cumul de facteurs de risque et de protection qui surviennent au cours de la vie, à aborder une perspective de trajectoire de vie multiples et complexes et à faire le lien avec les différents types de crises suicidaires.

Description

Depuis plusieurs années, nous sommes sensibles au contexte multidimensionnel des difficultés chez les personnes qui vivent des trajectoires de vie menant à des comportements suicidaires. Ces derniers émergent généralement de trajectoires de vies parsemés d'événements complexes qui contribuent au développement ultérieurs de troubles mentaux. Or, des problèmes de santé mentale s'avèrent très souvent à la base de la vulnérabilité aux crises suicidaires. Une meilleure connaissance de la trajectoire développementale des personnes suicidaires est souvent nécessaire afin de tenir compte non seulement de la comorbidité avec des troubles de santé mentale, mais aussi de la globalité du processus menant à la crise suicidaire.



Monique Séguin Ph.D.

La Dre Monique Séguin, Ph. D., est psychologue et professeure au Département de psychologie et de psychoéducation à l'Université du Québec en Outaouais. Elle est chercheuse au Groupe McGill d'étude sur le suicide. Elle se spécialise dans l'étude et l'intervention auprès de personnes suicidaires ou endeuillées. Elle s'intéresse aux trajectoires de vie de personnes suicidaires. Madame Séguin est auteure de nombreuses publications scientifiques et de livres dont « L'intervention en situation de crise et en contexte traumatique » (2012) et « Le suicide : comment prévenir, comment intervenir » (1999). Elle est membre de l'Association québécoise de prévention du suicide et elle a fait partie du Groupe de travail sur l'actualisation de la Stratégie québécoise d'action face au suicide. Enfin, elle a reçu en 2005 le Prix d'excellence en recherche de l'Association canadienne pour la prévention du suicide.

8 h 30 à 16 h 30 **Formation pré-colloque**

#3 La santé mentale des personnes âgées

Objectif général

Procurer aux participants un lieu de réflexion et d'apprentissage sur le processus du vieillissement et sur les particularités des troubles de santé mentale chez l'aîné.

Description

Bien que la majorité des aînés soit en bonne santé mentale, beaucoup sont exposés à des troubles de santé mentale notamment la détresse psychologique, la dépression, les troubles neurocognitifs et les problèmes reliés à l'abus de substances neuroactives ainsi que des problèmes de santé physique entraînant des incapacités. (OMS, 2013). La pratique infirmière en santé mentale auprès des personnes âgées peut s'avérer complexe. En effet, cette clientèle présente souvent des maladies physiques chroniques sur lesquelles un trouble de santé mentale peut s'ajouter. Comment différencier les éléments d'un vieillissement normal d'un trouble de santé mentale ou encore d'une maladie dégénérative notamment un syndrome démentiel?



Ginette Henri, inf. M.A.

Infirmière clinicienne en soins spécialisés à la personne âgée présentant des troubles de santé mentale, madame Henri détient une maîtrise en gérontologie, un diplôme de psychothérapeute gestaltiste des relations d'objets (PGRO) et un D.E.S.S. en bioéthique profil clinique. Elle a d'abord été formée en soins infirmiers psychiatriques. Elle a exercé pendant plus de 20 ans au sein d'une équipe multidisciplinaire dans un service ambulatoire de psychogériatrie où elle a développé une pratique avancée en soins à la personne âgée présentant des troubles de santé mentale. Elle a occupé la fonction de chargée de cours aux Programmes d'études supérieures à l'École des sciences infirmières de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'université de Sherbrooke au cours des dernières années. Elle est formatrice à l'Association Canadienne pour la Santé mentale et multiplie ses expériences d'enseignement et de conférencière auprès d'organismes dans la communauté.

Pré-inscription au colloque

19 h 30 à 21 h 30

7 h 00 à 8 h 15 **Déjeuner, accueil et inscriptions**

8 h 15 à 9 h 45 **Assemblée générale annuelle**

Remise de la bourse d'études
Remise du prix du Membre émérite

9 h 45 à 10 h 15 **Pause santé**

Visite des exposants et séance d'affichages

10 h 15 à 10 h 30 **Mot d'ouverture du colloque 2015**

Lise Laberge, présidente de l'AQIISM
Christine Laliberté, directrice du programme santé mentale et dépendance du CIUSSSMCQ

10 h 30 à 11 h 00 **Pouvez-vous répéter la question ?
Vulgarisatrice scientifique : Christine Genest**

Jeu questionnaire à la fois ludique et scientifique qui permettra de tester vos connaissances en regard de la transformation du système de santé et de l'évolution des connaissances.

Une excellente occasion de s'actualiser tout en s'amusant!

Animatrice : Marie-Josée Poirier

11 h 00 à 12 h 00 **Conférence de madame Isabelle Têtu**

L'infirmière au service d'une communauté vulnérable

Description

La coop SABSA a été fondée en 2011 pour donner des services de soins infirmiers et psychosociaux auprès des personnes atteintes de l'hépatite C, co-infectées ou non avec le VIH. Interpellées par le manque criant de services de santé dans ce domaine, les infirmières ont mis sur pied une organisation à but non lucratif afin de dispenser des soins selon leur vision. C'est selon cette approche que, depuis 2014, elles dispensent aussi des soins de première ligne auprès des résidents des quartiers St-Roch et St-Sauveur à Québec. Les infirmières au sein de cette organisation ont dû adapter leurs interventions face à différentes problématiques vécues au sein de cette communauté : toxicomanie, santé mentale, judiciarisation, immigration, itinérance. Cette conférence se veut un témoignage du vécu de ces infirmières depuis sa création.



Isabelle Têtu inf. M, Sc.

Infirmière praticienne spécialisée première
ligne Coop de solidarité SABSA

Isabelle Têtu a été, tour à tour, intervenante psychosociale, travailleuse de rue, agente de liaison, puis intervenante pivot au sein de l'organisme communautaire Point de repères. Témoin de la stigmatisation dont les utilisateurs de drogue injectable sont victimes dans le système de santé, elle entreprend un baccalauréat en sciences infirmières. Son but : leur offrir les soins respectueux et de qualité auxquels ils ont droit. Ce désir l'incite à faire ensuite une maîtrise en santé communautaire, puis une maîtrise d'infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne.

Dîner

12 h 00 à 13 h 30

13 h 30 à 14 h 30 Ateliers du bloc A

A-1 Retour post-isolement en santé mentale : du développement à l'évaluation de l'intervention

Marie-Hélène Goulet
Candidate au doctorat
en sciences infirmières
Université de Montréal

Caroline Larue
Vice-doyenne
aux cycles supérieurs (FSI)
Université de Montréal

Les conséquences néfastes associées à l'isolement-contention ayant été abondamment documentées, une intervention de retour post-isolement est préconisée. Les résultats d'une étude doctorale seront présentés, du développement à l'évaluation de l'intervention, en s'attardant aux deux outils développés : le retour post-isolement avec le patient et le retour post-isolement en équipe.

A-2 Pratique infirmière avancée au guichet d'accès en santé mentale adulte : une plus-value pour tous!

Sandra Thibault
Infirmière clinicienne, M.Sc.
CISSS des Laurentides – Point
de service du Lac-des-Deux-
Montagnes/Mirabel Sud

Fanny Robichaud
Professeure
Université du Québec en
Outaouais

Danielle Dion
Chef d'administration des
programmes santé mentale 1ère
et 2ème lignes
CISSS des Laurentides

Au CISSS des Laurentides, le guichet d'accès en santé mentale adulte du territoire Deux-Montagnes/Mirabel Sud innove en comptant dans son équipe une infirmière clinicienne diplômée de la maîtrise en sciences infirmières, concentration santé mentale et soins psychiatriques, qui détient un permis d'évaluation des troubles mentaux. Cette pratique infirmière avancée en émergence permet d'améliorer l'accessibilité aux soins de plusieurs façons.

A-3 Une maison pour nos personnes âgées atteintes de maladie mentale chronique : Un exemple réussi de partenariat entre Hôpital général juif et CHSLD Juif de Montréal

Louise DeBellefeuille
Infirmière chef
département de psychiatrie
CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-
de-Montréal – Hôpital Général Juif

Debbie Tonge
Infirmière chef - unité K2-K3
CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-
de-Montréal–
CHSLD Juif

Vrabie Daniela
Coordonnateur de site
CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-
de-Montréal–
CHSLD Juif

Un partenariat entre le CHSLD Juif et l'Hôpital Général Juif, un projet novateur à Montréal, qui assure une réponse appropriée aux besoins des patients âgés atteints de maladie mentale hospitalisés en soins de courte durée et nécessitant un hébergement dans un environnement de soins de longue durée, familial. Un pari réussi en mettant l'accent sur le développement des compétences et de leadership en soins infirmiers ainsi que sur un processus d'analyse des besoins cliniques des patients dans une approche centrée sur le client.

13 h 30 à 14 h 30 **Ateliers du bloc A** (SUITE)

A-4 Les ressources non institutionnelles (RNI): le rétablissement dans la communauté

Myrtha Dominique
Directrice générale
La Bonne Étoile

Annie Giroux
Travailleuse sociale
CIUSSS de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal – IUSM
Douglas

Flora Senat
Intervenante
accompagnatrice
La Bonne Étoile

Esther Suzim
Utilisatrice de services
La Bonne Étoile

Myrtha Dominique présente ses 38 années de pratique d'hébergement dans la communauté avec la ressource intermédiaire d'hébergement en santé mentale La Bonne Étoile. Différents acteurs impliqués dans le rétablissement des personnes l'accompagnent. Ils s'emploieront à mettre en lumière les meilleures pratiques en rétablissement.

A-5 Suivi intensif dans le traitement des premières psychoses : le savoir infirmier au cœur du modèle de gestion de cas

Emmanuelle Bouchard
Infirmière clinicienne
CIUSSS de la Capitale-Nationale –
IUSM de Québec

La gestion de cas (ou case management) est une approche probante dans le champ d'expertise de l'intervention précoce. Alors que ce modèle place l'intervenant au centre de toutes les décisions cliniques, de nombreux croisements sont à prévoir entre les différents champs professionnels. L'expertise infirmière, sans cesse revisitée au sein de ce modèle, demeure centrale et essentielle.

A-6 Nouveau mode de formation et de soutien clinique en soins infirmiers : L'exemple d'une formation sur l'entrevue structurée

Audrey Meloche
Conseillère cadre en soins infirmiers
CIUSSS de la Capitale-Nationale –
IUSM de Québec

Audrey Carrier
Conseillère en soins infirmiers
CIUSSS de la Capitale-Nationale –
IUSM de Québec

Présentation interactive d'un programme de formation sur l'entrevue structurée en soins infirmiers. Cet atelier a pour but de démontrer les différentes composantes d'une formation permettant de favoriser le rehaussement des compétences des infirmières : E-learning, présentiel, vidéo, ateliers d'intégration, soutien clinique (coaching) de même que les mesures pré et post formation.

14 h 30 à 15 h 00

Pause santé

Visite des exposants et séance d'affichages

une gracieuseté de

 **Mylan**
www.mylan.ca

15 h 00 à 16 h 00 Ateliers du bloc B

B-1 La Psychiatrie Urbaine à Montréal

Guillaume Le Moigne
Infirmier clinicien
Centre hospitalier
universitaire de Montréal

Romain Stochmel
Infirmier clinicien
Centre hospitalier
universitaire de Montréal

Benoit Lesage
Travailleur social
Centre hospitalier
universitaire de Montréal

Jézabel Dunn De
Petrillo
Conseillère en intervention
Old Brewery Mission

La psychiatrie urbaine à Montréal à travers le PRISM (Projet de ré-affiliation en itinérance et santé mentale) et le SII (Suivi Intensif en Itinérance). Des équipes soignantes qui viennent à la rencontre des sans-abris souffrant de problèmes de santé mentale au sein des refuges, dans la rue ou dans les taudis, avec comme objectifs la stabilisation de la santé mentale, la sortie de l'itinérance et le maintien en milieu de vie.

B-2 Violence conjugale : s'outiller pour mieux la repérer et contribuer à briser le cycle!

Fanny Robichaud
Professeure
Université du Québec en Outaouais

Guylaine Simard
Directrice
Refuge des femmes de l'Ouest-de-l'Île

Janick Dicaire
Infirmière et étudiante
au DEC-BAC à l'UQO
Centre hospitalier universitaire
Ste-Justine

Les traces que laisse la violence conjugale sur les victimes sont nombreuses et persistantes. Les infirmières, dans le cadre de leur travail, occupent une position privilégiée afin de repérer les signes précoces de violence de même que les impacts de celle-ci. Une meilleure compréhension de cette thématique complexe permettra de favoriser un dépistage plus systématique, d'identifier les services appropriés aux besoins des victimes, d'établir des conditions favorisant la confiance et la demande d'aide.

B-3 Infirmières praticiennes spécialisées en santé mentale (IPSSM) : partager et développer ensemble

Caroline Larue
Vice-doyenne aux cycles
supérieurs
Faculté des Sciences
infirmières de l'Université de
Montréal

Dominique Boudreau
Conseillère en soins
spécialisés
Centre hospitalier
universitaire de Montréal

François Lespérance
Médecin psychiatre
Faculté de médecine de
l'Université de Montréal

Nicole Ricard
Professeure émérite
Faculté des sciences
infirmières de l'Université
de Montréal

Le but de l'atelier est de présenter le portrait actuel et les travaux en cours concernant le développement d'un programme de 2e cycle menant vers un diplôme et une reconnaissance ministérielle d'IPSSM. Un échange informatif et constructif avec les infirmières en santé mentale permettra d'être à l'écoute des besoins cliniques perçus afin d'ajuster la future formation académique.

15 h 00 à 16 h 00 Ateliers du bloc B (SUITE)

B-4 Enjeux et défis de la pratique infirmière en contexte traumatique chez l'enfant et l'adolescent

Pierre Pariseau-Legault
Professeur-chercheur
Université du Québec en
Outaouais

Cynthia Labonté
Infirmière clinicienne
Centre hospitalier universi-
taire Ste-Justine

Chez l'enfant et l'adolescent, la présence de traumatismes découlant de situations d'abus, de négligence ou d'exposition à des événements violents exigent d'étudier la place que peut ou doit occuper l'infirmière au sein de ces processus médicolégaux. Cet atelier discutera des implications multiples portées par ces situations pour la pratique infirmière.

B-5 Développement et intégration du programme en prévention du suicide à l'IUSM Douglas

Gérard Lebel
Conseiller en soins infirmiers
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-
Montréal – IUSM Douglas

Susan K. Tam
Agente de formation
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Mon-
tréal – IUSM Douglas

Gilbert Tremblay
Agent de planification, programmation
et recherche
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Mon-
tréal – IUSM Douglas

La présentation traitera de l'expérience de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas dans le développement et l'implantation d'un programme de prévention du suicide en milieu hospitalier psychiatrique. Une brève idée des outils et de la formation ainsi que les défis et développements en cours et à venir seront présentés aux participants.

B-6 Interventions inspirées de la Thérapie Dialectique Comportementale (DBT) pour la pratique infirmière en santé mentale

Bogdan Balan
Professeur
Université du Québec en
Outaouais – Campus de
St-Jérôme

Carole Gauthier
Infirmière clinicienne
CISSS de Lanaudière – Clinique
externe de psychiatrie Des Moulins

Julie Gosselin
Infirmière clinicienne
et étudiante à la maîtrise
Université du Québec en Outaouais
– Campus de St-Jérôme

La thérapie dialectique et comportementale (DBT) est une approche validée empiriquement. Des arguments sont apportés pour inclure des interventions inspirées de la DBT dans la pratique des infirmières spécialisées en santé mentale. Des modèles d'intervention infirmière fondés sur la DBT et utilisés au niveau international sont présentés.

16 h 30

Défi « On bouge pour la santé mentale! »

Activez-vous pour la cause de la santé mentale tout en prenant soin de votre propre santé physique et mentale!

Les participants au colloque sont invités à relever le défi de MARCHER ou COURIR de 2 à 5 kilomètres, à la discrétion du participant.

Vous aimeriez vous inscrire?

Vous n'avez qu'à cocher la case à cet effet sur le formulaire d'inscription du Colloque.

Activité gratuite réservée aux participants du Colloque.

19 h 00

Cocktail

19 h 30

Souper et soirée musicale

« IL ÉTAIT UNE FOIS
DANS L'OUEST »



8 h 45 à 9 h 45 **Conférence de madame France Laflamme**

Standards de pratique de l'infirmière dans le domaine de la santé mentale



France Laflamme, inf. M.Sc.,
Infirmière conseil
Ordre des infirmières et infirmiers du
Québec (OIIQ)

Description

L'OIIQ s'est engagé dans l'élaboration des standards de pratique de l'infirmière dans le domaine de la santé mentale, lesquels constituent une référence importante pour situer l'action de l'infirmière lorsqu'elle agit en concertation avec les autres intervenants des équipes interdisciplinaires. Vous seront présentés : les buts visés par ces standards de pratique, les étapes réalisées pour les concevoir, la participation de divers collaborateurs de même que les principaux facteurs structurels qui ont mené à la mise à jour de ces standards de pratique.

Biographie

Infirmière conseil à la direction du développement et soutien professionnel de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec, madame Laflamme est impliquée dans les principaux dossiers qui concernent la santé mentale et la pratique infirmière avancée. Elle représente l'OIIQ dans les échanges avec les ordres professionnels du domaine de la santé mentale et des relations humaines relativement à la portée des activités réservées ainsi que de la psychothérapie. Elle est aussi responsable de la conception et de la coordination de l'organisation du Symposium au sein du Congrès de l'OIIQ qui vise à soutenir le déploiement de la pratique infirmière en lien avec les orientations ministérielles en santé mentale.

9 h 45 à 10 h 45 Conférence de monsieur Serge Tracy

De psychologue à « entendeur de voix »



Serge Tracy

Psychologue, auteur et conférencier

Description

Mon témoignage relate cinq dépressions majeures avec des décompensations psychotiques que j'ai vécues entre 1999 et 2011. À travers le dévoilement de mon histoire, j'aborde d'abord mes différents traitements, puis je présente comment j'établis un cadre qui me permet de mieux vivre avec les voix, en m'harmonisant avec elles grâce à des stratégies d'adaptation efficaces. J'établis aussi un pont entre le modèle de la psychiatrie traditionnelle et l'approche alternative des groupes d'entendeurs de voix. Ensuite, je soulève le constat que chaque entendeur de voix est unique et je termine en soulignant l'importance d'être en projet pour acquérir et maintenir l'estime et l'affirmation de soi nécessaires à l'application de stratégies d'adaptation efficaces.

Biographie

Diplômé en 1994 d'une maîtrise en psychologie, monsieur Tracy a poursuivi ses études au doctorat en orientant ses travaux sur la construction de l'espace thérapeutique au sein d'une unité d'intervention et de recherche sur la psychothérapie d'enfants et d'adolescents. Il a exercé comme psychothérapeute, comme responsable des services et intervenants en relation d'aide à la Maison de la Famille de Lévis, puis comme psychologue scolaire à la Commission Scolaire des Navigateurs. Depuis 2011, il a publié plusieurs livres et il donne des conférences/témoignages à propos des entendeurs de voix. Il est également animateur de groupe pour des entendeurs de voix et travaille à l'élaboration d'une formation à ce propos.

Pause Santé

10 h 45 à 11 h 30

Visite des exposants et séance d'affichages.

11 h 30 à 12 h 30 Ateliers du bloc C

C-1 L'hospitalisation à domicile, l'avenir de la santé mentale au Québec

Alexandre Boisvert
Infirmier clinicien assistant du
supérieur immédiat
CIUSSS de la Capitale-Nationale –
IUSM de Québec

Marilou Fontaine
Infirmière clinicienne
CIUSSS de la Capitale-Nationale –
IUSM de Québec

Le traitement Intensif Bref à Domicile (TIBD) est un programme offrant une alternative à l'hospitalisation pour des clients avec des symptômes psychotiques. Notre service offre à la personne de participer à stabiliser son état mental dans son milieu de vie, ce qui permet de mieux adapter le suivi en fonction de ses besoins, de diminuer la stigmatisation ainsi que de lui redonner du pouvoir sur sa maladie. Ce suivi d'une durée de 6 à 8 semaines, offre une intensité de service pouvant aller jusqu'à quatre visites à domiciles par jour, comprenant les services d'un psychiatre, de 2 travailleurs sociaux ainsi que de 11 infirmières.

C-2 Cannabis et santé mentale: aspects cliniques et suivis infirmiers

Jean-Clermont Drolet
Infirmier
CIUSSS de la Capitale-Nationale –
IUSM de Québec

L'infirmière est souvent confrontée à l'usage du cannabis chez les patients rencontrés. Au-delà des mythes, des préjugés et des croyances, cet atelier se veut une mise à jour impartiale faite à partir des études les plus récentes sur le sujet. L'atelier vise avant tout une meilleure approche clinique auprès des usagers, en misant sur les éléments propres à une évaluation adéquate, des soins personnalisés et des suivis adaptés.

C-3 Le diagnostic en santé mentale: subjectif ou objectif?

Kelly Brennan
infirmière clinicienne en évaluation
des troubles mentaux
Centre hospitalier universitaire de
Sherbrooke

Suite à une brève description de l'histoire du DSM, de ses critiques et des enjeux associés, une histoire de cas sera examinée et le processus diagnostique sera appliqué. Par l'entremise d'une approche réflexive, cette présentation amènera les participantes à se positionner et à prendre leur place à l'égard du diagnostic et de la « Bible » de la psychiatrie.

C-4 L'automutilation : un appel à l'aide

Éric Trudel
Infirmier de liaison en santé mentale
CIUSSS
de la Capitale-Nationale – Centre
Jeunesse de Québec

Geneviève Dufour
Agente de planification, de
programmation et de recherche
CIUSSS de la Capitale-Nationale
– Centre Jeunesse de Québec

L'automutilation chez les jeunes est une problématique à laquelle les intervenants sont confrontés de façon courante dans différents milieux (Centres jeunesse, organismes communautaires, écoles, CSSS etc.). La fiche express «L'automutilation: un appel à l'aide» a pour but de favoriser la compréhension du phénomène de l'automutilation, permettant une intervention efficace.

C-5 Les soins infirmiers centrés sur les forces : un levier important pour la pratique en santé mentale

Myriam Ménard
Infirmier
Coordonnatrice des activités
cliniques et conseillère
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-
Montréal – IUSM Douglas

Julie Fréchette
Conseillère cadre en soins infirmiers
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-
Montréal

Catherine Gros
Professeure et conseillère cadre en
soins infirmiers
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-
Montréal – IUSM Douglas et
Université McGill

Cette présentation vise la compréhension et la description de la mise en place de l'approche basée sur les forces (Gottlieb, 2014) et centrée sur la personne/famille. Prendre sa place, c'est reconnaître et démontrer l'importance des interventions infirmières en santé mentale qui contribuent grandement au rétablissement des personnes et de leurs familles.

C-6 Projet pilote « Pair aidant familles » aux unités hospitalières de l'IUSMM

Francine Dubé
Directrice générale
Société québécoise de la
schizophrénie

Maryse Nadeau
Chef d'unité au PPEP
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal –
IUSM de Montréal

Diane Riendeau
Paire aidante famille
Société québécoise de la
schizophrénie

Le Plan d'action en santé mentale 2015-2020 affirme l'importance de reconnaître le statut de partenaires des membres de l'entourage et la nécessité de les soutenir. Pour alimenter la réflexion en ce sens, la Société québécoise de la schizophrénie et l'IUSM de Montréal présentent leur service innovateur de « pair aidant famille » dédié aux membres de l'entourage des personnes hospitalisées aux services des Urgences et au Programme des premiers épisodes psychotiques. Les participants s'approprieront le processus d'implantation du service, connaîtront les enjeux et les bénéfices récoltés et tous les éléments soumis à une évaluation qualitative réalisée par le CÉRRIS.

13 h 30 à 14 h 45 Conférence de madame Marie-Sol St-Onge

Quand L'Everest nous tombe sur la tête



Mari-Sol St-Onge
artiste peintre et mère

Description

Conférence portant sur la résilience d'un couple face à l'adversité. Suite à la foudroyante attaque de la bactérie mangeuse de chair, Marie-Sol St-Onge, artiste peintre et mère de 2 jeunes enfants, est amputée aux 4 membres. Avec son conjoint, Alin Robert, ils affronteront ensemble les obstacles mis en travers de leur route et retrouveront ainsi les petits bonheurs de la vie.

Marie-Sol évoque l'importance d'être en santé, du besoin primordial d'avoir des objectifs et des buts qui permettent de regarder vers l'avant ainsi que du rôle de l'esprit positif à travers des épreuves. Elle parlera également des nombreuses difficultés liées à la perte de quatre membres, mais en même temps de cette incroyable capacité de l'humain à s'adapter en se concentrant sur ce que nous avons et non sur ce que nous n'avons plus. Elle fera également un survol du processus de réadaptation, de sa vie au quotidien et de la portée d'une extraordinaire solidarité..

Séances d'affichages

Les affiches seront exposées tout au long du colloque. Profitez des pauses santé pour découvrir d'autres réalisations en santé mentale et échanger avec les concepteurs et conceptrices.

1 L'automutilation, une dépendance ?

Patricia Simon
Infirmière clinicienne
CIUSSS de la Mauricie-et-du-
Centre-du-Québec – Centre
hospitalier affilié universitaire régional

Les infirmières en santé mentale sont les professionnelles qui sont les plus portées à intervenir avec les personnes qui s'automutilent. Il existe plusieurs modèles explicatifs pour comprendre l'automutilation en santé mentale, dont un qui classe l'automutilation dans le spectre de la dépendance. Une revue de la littérature sera présentée.

2 Qui sont les utilisateurs des services des infirmières en santé mentale ? Une analyse secondaire des données de l'Enquête sur la Santé des Communautés Canadiennes

Bogdan Balan
Professeur
Université du Québec en Outaouais
– Campus de St-Jérôme

Une analyse secondaire descriptive est effectuée sur les sujets qui ont rapporté avoir consulté une infirmière pour un problème de santé mentale (N=299) dans « l'Enquête sur la Santé des Communautés Canadiennes, 2012 - Santé Mentale ». Des comparaisons sont faites puis des suggestions concernant la pratique infirmière en santé mentale au Québec sont proposées.

3 Théâtre intégrateur

Janine Casimir
Adjointe infirmière chef
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
– IUSM de Montréal

Clarté de vie humaine est une création collective mettant en scène neuf personnages issus de milieux sociaux différents. Elle évoque la question des préjugés dans une société où la notion de normalité et d'anormalité, de confiance et de méfiance prêtent de plus en plus à confusion.

Séances d'affichages

Les affiches seront exposées tout au long du colloque. Profitez des pauses santé pour découvrir d'autres réalisations en santé mentale et échanger avec les concepteurs et conceptrices.

4 Quand prendre sa place rime avec littératie en santé

Dominique Therrien
Professeur
Université du Québec en
Outaouais

Assumpta
Ndengeyingoma
Professeur
Université du Québec en
Outaouais

André C. Moreau
Professeur
Université du Québec en
Outaouais

Carolyne Dufresne
Chargée de cours
Université du Québec en
Outaouais

Cette présentation permet de sensibiliser les infirmières au concept de littératie en santé de même qu'à son utilité dans notre pratique. Que ce soit au moment de l'évaluation, dans les soins ou lors d'enseignements, mieux connaître la littératie en santé demeure un atout.

5 Projet de formation sur la réduction du stress par le yoga et la pleine conscience pour les patients

Samsith So
Infirmier clinicien
Institut Philippe-Pinel de Montréal

Paul Pelletier
Éducateur spécialisé
Institut Philippe-Pinel de Montréal

Le yoga et la pleine conscience sont des techniques ancestrales provenant de l'Inde, englobant des postures, des exercices de respiration et de méditation. Le yoga procure aux participants une plus grande énergie et souplesse alors que la pleine conscience aide à apprécier davantage le moment présent.

6 Équipe mobile d'Action Concertée pour une Clientèle de l'Urgence

Geneviève Trempe
Psychoéducatrice
CIUSSS de l'est
de l'île de Montréal

Hugue Tremblay
Infirmier
CIUSSS de l'Est
de l'île de Montréal

Sylvie Lussier
Chef d'unité
CIUSSS de l'est
de l'île de Montréal

Présentation d'un projet pilote d'équipe mobile pour une clientèle des urgences du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal qui vise à éviter l'hospitalisation, lorsque cela s'avère possible, et soutenir les gens dans leur milieu de vie.

Séances d'affichages

Les affiches seront exposées tout au long du colloque. Profitez des pauses santé pour découvrir d'autres réalisations en santé mentale et échanger avec les concepteurs et conceptrices.

7 Les infirmières et la collaboration : une clé pour l'amélioration des soins en santé mentale ?

Maude Charron
Infirmière Étudiante, M. Sc.
Université de Montréal

Les services en santé mentale se transforment. Les infirmières se retrouvent à plusieurs niveaux dans ces services. Leur collaboration entre elles et avec les autres professionnels est essentiel pour assurer l'efficacité et l'efficience des services. Nous devons donc clarifier les rôles de chacun et appliquer les meilleures pratiques de collaboration.
